

# Für Dich, für mich, für uns ...

... ich entscheide, ...

**... ich verzichte auf Zigaretten und Alkohol, ...**

**... damit ich in dieser Zeit meinem Körper etwas Gutes tue.**

**... damit Du gute Abwehrkräfte entwickeln kannst.**

**... damit Du in meinem Bauch optimal mit Nährstoffen versorgt wirst.**

**... damit sich Deine Organe, Dein Gehirn und Deine Motorik optimal entwickeln können.**

**... damit Du bestens mit Sauerstoff versorgt wirst.**

**... damit ich mir über die Folgen für Dich und für mich keine Sorgen machen muss.**



## **Alkohol in der Schwangerschaft ... ... Risiken für das Kind:**

- Wachstumsstörungen
- Missbildungen und Organschädigungen
- Intelligenzminderung
- Verhaltensstörungen
- Hyperaktivität
- Störungen der geistigen und motorischen Entwicklung

## **Zigaretten in der Schwangerschaft ... ... Risiken für das Kind:**

- Fehlgeburt
- plötzlicher Kindstod
- Asthma
- Allergien
- Herzinfarkt
- Aufmerksamkeitsstörung

